

CARDÁPIO SEMANAL OUTUBRO 2021

	DATA	ARROZ	FEIJÃO	PRATO PRINCIPAL	OPÇÃO	GUARNIÇÃO	SALADA I FOLHAS	SALADA II	SOBREMESA	OVO	DIETA
SEGUNDA-FEIRA	18/10/2021	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO VINAGRETE	ISCA FÍGADO	MACARRÃO TEMPERADO	ACELGA MISTA	DUO RALADO	DOCINHO	OVO COZIDO	BIFE GRELHADO
TERÇA-FEIRA	19/10/2021	ARROZ TEMPERADO	FEIJÃO CARIOCA	CUPIM AO MOLHO MADEIRA	EMPANADO DE FRANGO	PIRÃO DE AIPIM	MISTA VERDE (ACELGA/COUVE/ALFACE CRESPA)	MIX REPOLHO (REPOLHO/CEBOLA ROXA/HORTELÃ)	MIX FRUTAS	OVO COZIDO	CARNE ASSADA
QUARTA-FEIRA	20/10/2021	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	FRANGO XADREZ	LASANHA BOLONHESA	LEGUMES REFOGADOS	MIX DE FOLHAS COM AGRIÃO (ALFACE/ACELGA/AGRIÃO)	SALADA COLORIDA (ALFACE/RUCULA/REPOLHO ROXO/CENOURA/MANGA)	CREME DE COCO COM CHOCOLATE	OVO COZIDO	FILÉ DE FRANGO
QUINTA-FEIRA	21/10/2021	ARROZ TEMPERADO	FEIJÃO CARIOCA	COPA LOMBO AO MOLHO DE LIMÃO	MOÍDA SERTANEJA	FEIJÃO TROPEIRO	SALADA DE COUVE COM LARANJA	GRÃOS COZIDOS	MIX FRUTAS	OVO COZIDO	CARNE MOIDA
SEXTA-FEIRA	22/10/2021	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	XINXIM DE BOFE	FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	FAROFA	SALADA DE ESCAROLA COM FRUTAS MISTAS	SALADA MISTA (PEPINO/NABO/CENOURA)	DOCINHO	OVO COZIDO	FILÉ DE FRANGO
SÁBADO	23/10/2021	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	PEIXE À ESCABECHE	MOIDA PRIMAVERA	BATATA GRATINADA	RUCULA COM TOMATE	SOJA AO VINAGRETE	MELANCIA	OVO COZIDO	PEIXE GRELHADO
DOMINGO	24/10/2021	ARROZ BRANCO	FEIJÃO CARIOCA	FRANGO ASSADO	LINGUIÇA TOSCANA	ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO	SALADA VERDE (ACELGA/ALFACE/MELÃO/GOIABA)	BETERRABA RALADA	MELÃO	OVO COZIDO	FRANGO ASSADO

DESJEJUM - CARDÁPIO SEMANAL OUTUBRO/ 2021

	DATA	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	ACOMPANHAMENTO	FRUTA	PÃO C/ MARGARINA	
SEGUNDA-FEIRA	18/10/2021	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	MINGAU DE MILHO	MAMAO	02 PÃES C/ MARGARINA	Obs.: Cardápio sujeito a alteração!
TERÇA-FEIRA	19/10/2021	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	HOT DOG	MELAO	02 PÃES C/ MARGARINA	
QUARTA-FEIRA	20/10/2021	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	BANANA DA TERRA	MELANCIA	02 PÃES C/ MARGARINA	
QUINTA-FEIRA	21/10/2021	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	CUSCUZ TEMPERADO	BANANA	02 PÃES C/ MARGARINA	
SEXTA-FEIRA	22/10/2021	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	MINGAU DE TAPIOCA	MELANCIA	02 PÃES C/ MARGARINA	
SÁBADO	23/10/2021	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	LELE	MELAO	02 PÃES C/ MARGARINA	

DOMINGO	24/10/2021	CAFÉ PRETO	CAFÉ C/LEITE	BATATA DOCE	MAMAO	02 PÃES C/ MARGARINA
---------	------------	------------	--------------	-------------	-------	-------------------------